

СОГЛАСОВАНО
Представитель общего собрания
работников
МБУ ДО СШ № 5 г. Ставрополя


А.А. Земляная
от « 09 » 03 2023 г. *na*

УТВЕРЖАЮ
Директор МБУ ДО СШ № 5
г. Ставрополя


Е.И. Панченко
« 14 » 03 2023 г.



ИНСТРУКЦИЯ № *12*
по охране труда для тренера-преподавателя

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для тренера МБУ ДО СШ № 5 г. Ставрополя (далее – Учреждение) разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- изучения видов работ тренера;
- результатов специальной оценки условий труда;
- анализа требований профессионального стандарта;
- определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для тренера;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ тренером.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для тренера Учреждения при выполнении им трудовых обязанностей.

2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

2.1.3. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 п. 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»;

2.1.4. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

3. Общие требования охраны труда

3.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для тренера-преподавателя Учреждения.

3.2. Тренеру-преподавателю Учреждения необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

3.3. К работе в должности тренера-преподавателя допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие соответствующую подготовку, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

3.4. Тренер-преподаватель обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

3.5. При проведении занятий в спортивном зале возможно воздействие на работающего следующих опасных факторов:

нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала тренировочных занятий;

травмы при падении во время проведения подвижных игр, гимнастических упражнений, занятий на неисправных спортивных снарядах и технике, при страховке детей и при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах, покрытиях, участках местности;

поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов;

снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия в виду переутомлением.

3.6. Тренер-преподаватель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

3.7. При несчастном случае сообщить об этом администрации школы, принимать участие в расследовании несчастных случаев.

3.8. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

3.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Включить полностью освещение зала для учебно-тренировочных занятий и убедиться в исправной работе светильников.

4.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для учебно-тренировочных занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

4.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

4.4. Проверить санитарное состояние зала для учебно-тренировочных занятий и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода обучающихся.

4.5. Убедиться в том, что температура воздуха в тренировочном зале для занятий не ниже 19°C.

4.6. Во избежание падения и травмирования обучающихся убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

4.7. Не допускать нахождения в тренировочном зале, на спортивных площадках и других местах занятий, занимающихся без присутствия тренера-преподавателя, а также наличие посторонних.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Не допускать к занятиям обучающихся с явно выраженными признаками заболевания.

5.2. Допускать на занятия обучающихся только в установленной спортивной форме и наличии положенных средств защиты.

5.3. Перед началом занятия объяснить порядок его организации и рассказать о мерах безопасности.

5.4. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы обучающиеся выполняли все указания.

5.5. Не разрешать обучающимся самовольно покидать место проведения занятия.

5.6. Вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок.

5.7. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать обучающихся от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения тренера-преподавателя подниматься на высоту.

5.8. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между обучающимися, чтобы не было столкновений.

5.9. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между обучающимися, толчков и ударов по рукам и ногам.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся в безопасное место, сообщить о пожаре администрации Учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

6.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Учреждения.

6.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. Проветрить тренировочный зал, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

7.2. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.

7.3. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

7.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебно-тренировочных занятий сообщить администрации Учреждения.

Инструкцию разработал _____